

PROGRAMA DE DEPORTES

TEMPORADA 25/26

VOLEY, FUTBOL SALA, ATLETISMO, PADEL, PSICOMOTRICIDAD, MULTIDEPORTE, BALONMANO, KICK BOXING, GIMNASIA RITMICA, BTT Y CICLOCROS, SKATE, ZUMBA, ACTIVIDADES PARA LA SALUD, SENDERISMO EN FAMILIA Y MUCHAS MAS...



VILLARCAYO SE MUEVE, Y QUEREMOS QUE FORMES PARTE DE ELLO.

ÍNDICE

1. INTRODUCCION
2. CURSO INFANTIL Y ADULTOS
3. CLASES ABONADOS GYM
4. SENDERISMO EN FAMILIA
5. PACHANGAS
6. LIGA DE PADEL
7. CONTACTO



INTRODUCCION

Las Escuelas Deportivas Municipales de Villarcayo 2025/26 nacen con la ilusión de acercar el deporte a toda la población, desde los más pequeños hasta los adultos.

Nuestro propósito es claro: promover la actividad física como hábito de vida saludable, fomentar el trabajo en equipo, el respeto y la convivencia.

Este curso contamos con una amplia oferta de disciplinas, adaptadas a diferentes edades y niveles, impartidas por monitores titulados y con experiencia.

Además, los fines de semana muchas de nuestras escuelas participan en competiciones escolares y encuentros deportivos, lo que supone una oportunidad para crecer en lo personal y en lo deportivo.

INSCRIPCIONES, PLAZAS Y WEB

El curso dará comienzo el 6 de octubre de 2025 y finalizará el 21 junio de 2026.

- Las inscripciones se realizarán en el Polideportivo Municipal de Villarcayo o a través de la web municipal.
- Documentación necesaria: DNI del tutor, tarjeta sanitaria del alumno/a y datos de contacto.
- El pago de la cuota se formalizará en el momento de la inscripción (efectivo o tarjeta).
- Las plazas se asignarán por riguroso orden de inscripción hasta completar aforo.
- Cada curso se realizará únicamente si se alcanza un número mínimo de inscripciones; en caso contrario, se anulará y se devolverá íntegramente la cuota abonada.
- Independientemente del día que se inscriba se abonará el curso completo.
- Las actividades de más de un día no habrá descuento si se solicita un solo día.
- consultar descuentos y más información en www.villarcayo.omesa.es

Inscripción online disponible desde las 9:00 h del 10 de septiembre.

No habrá clase los días no lectivos del calendario escolar de Castilla y León.

VOLEY

PRECIO: 175€

- Entrenamientos dinámicos para aprender técnica y trabajo en equipo.
- Los fines de semana suele haber competición en Juegos Escolares.
- Actividad ideal para cooperación y coordinación.
- Benjamin: 2016 - 2017
- Alevín: 2014 - 2015
- Infantil: 2012 - 2013
- Cadete: 2010 - 2011
- Juvenil: 2006 - 2007 - 2008 - 2009



Horario	MIERCOLES	VIERNES
16:15h 17:30 h	INFANTIL	INFANTIL
17:30H 18:45H	BENJAMIN Y ALEVIN	BENJAMIN Y ALEVIN
18:45 h - 20:00 h	CADETE Y JUVENIL	CADETE Y JUVENIL



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

FUTBOL SALA

PRECIO: 175€

- Formación en técnica, táctica y valores de equipo.
- Partidos incluidos en la liga escolar los fines de semana.
- Refuerzo de la condición física y la toma de decisiones rápidas.

- Prebenjamin:- 2018 -2019
- Benjamin: 2016 - 2017
- Alevin: 2014 - 2015
- Infantil: 2012 - 2013
- Cadete: 2010 - 2011
- Juvenil: 2006 - 2007 -2008 - 2009



Horario	Martes	jueves
17:00h 18:15 h	Infantil, cadete, juvenil	Infantil, cadete, juvenil
18:15H 19:30H	Prebenjamin, Benjamin y Alevin	Prebenjamin, Benjamin y Alevin



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

ATLETISMO

PRECIO: 150€

- Pruebas variadas: carreras, saltos y lanzamientos.
- Aprendizaje polivalente de la base de todos los deportes.
- Competencias en juegos escolares según categorías
- Promueve los valores del esfuerzo superación y constancia



Horario	Lunes	Miercoles
17:15H 18:15H	INFANTIL	INFANTIL
18:15 h - 19:15 h	PRIMARIA	PRIMARIA
19:15 h - 20:15 h	ESO Y BACHILLER	ESO Y BACHILLER



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

PADEL

PRECIO: 200€ (ADULTOS) 175€ (NIÑOS)

- Escuelas desde iniciación hasta perfeccionamiento.
- Desarrollo de la técnica individual y el juego en pareja.
- Posibilidad de participar en torneos locales y jornadas de convivencia.
- Actividad abierta desde niños hasta adultos.
- Liga de pádel adultos durante la temporada.
- Los alumnos podran cambiar de grupo segun el criterio del entrenador
- Descuento del 25% por el segundo curso y sucesivos



Horario	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00h 17:00 h	1º,2º Y 3º primaria	4º,5º y 6º primaria	1º,2º Y 3º primaria	4º,5º y 6º primaria	SECUNDARIA
17:00h 18:00 h	4º,5º y 6º primaria	1º,2º Y 3º primaria	4º,5º y 6º primaria	1º,2º Y 3º primaria	4º,5º y 6º primaria
18:00h 19:00 h	SECUNDARIA	SECUNDARIA	SECUNDARIA	SECUNDARIA	NIVEL 1 ADULTOS
19:00h 20:00 h	NIVEL 2 ADULTOS	NIVEL 1 ADULTOS	NIVEL 3 ADULTOS	NIVEL 2 ADULTOS	NIVEL 3 ADULTOS
20:00h 21:00 h	NIVEL 3 ADULTOS	NIVEL 2 ADULTOS	NIVEL 1 ADULTOS	NIVEL 3 ADULTOS	



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

PSICOMOTRICIDAD

PRECIO: 150€

- Para los más peques (3–5 años).
- Juegos de equilibrio, coordinación y movimiento.
- Base ideal para iniciarse en el deporte

Horario	LUNES	MIERCOLES
16:15h 17:15 h	Benjamin y Alevin	Benjamin y Alevin



MULTIDEPORTE

PRECIO: 150€

- Actividad variada para probar diferentes disciplinas.
- Enfoque lúdico y de descubrimiento.
- Favorece la sociabilidad y la coordinación motriz.
- Ideal como puerta de entrada al deporte.

Horario	Martes	jueves
17:15h 18:15 h	Benjamin y Alevin	Benjamin y Alevin



BALONMANO

PRECIO: 90€

- Formación en técnica, táctica y valores de equipo.
- Refuerzo de la condición física y la toma de decisiones rápidas.
- PRIMARIA
- SECUNDARIA

Horario	LUNES
17:15h 18:15h	PRIMARIA
18:15h 19:15h	SECUNDARIA

KICK INFANTIL

PRECIO: 90€

- Introducción al kickboxing adaptado a la infancia.
- Mejora de la coordinación, disciplina y respeto.
- Ejercicios en un entorno seguro y lúdico.
- Refuerza la autoestima y el autocontrol

Horario	JUEVES
17:15h 18:15h	PRIMARIA Y E.S.O

GIMNASIA RITMICA

PRECIO: 150€

- Trabajo de elasticidad, ritmo y expresión corporal.
- Coreografías con música y aparatos (aros, cuerdas, cintas).
- Exhibiciones y encuentros durante el curso.
- Favorece la concentración y coordinación.

Horario	VIERNES
16:15h 17:45 h	1º Y 2º PRIMARIA
17:45h 19:15h	3º Y 4º PRIMARIA
19:15h 20:45h	5º,6º PRIMARIA Y E.S.O



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

ZUMBA INFANTIL

PRECIO: 90€

- Baile y ritmo al compás de la música.
- Favorece la expresión corporal y la psicomotricidad.
- Actividad divertida y energética para niños/as.



Horario	MARTES
17:15h 18:15 h	PRIMARIA Y E.S.O

BTT Y CICLOCROSS

PRECIO: 100€

- Rutas y entrenamientos en bicicleta adaptados a la edad.
- Descubrimiento de la naturaleza y el entorno.
- Potencia resistencia y coordinación.
- Iniciación a la competición en circuitos.

Horario	VIERNES
16:00h 17:30h	PRIMARIA
17:30H 19:00	SECUNDARIA



SKATE

PRECIO: 90€

- Clases de equilibrio, trucos básicos y técnica.
- Actividad urbana y creativa para jóvenes.
- Mejora de la coordinación y confianza personal.
- Desde 2º de primaria

Horario	LUNES
17:30h 18:30h	PRIMARIA
18:30h 19:30h	SECUNDARIA



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

ACTIVIDADES DE SALUD Y BIENESTAR

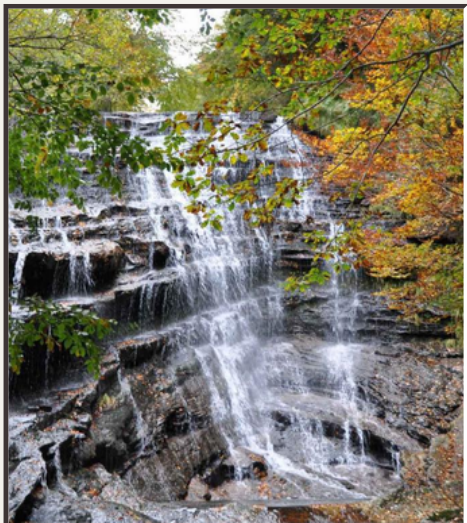
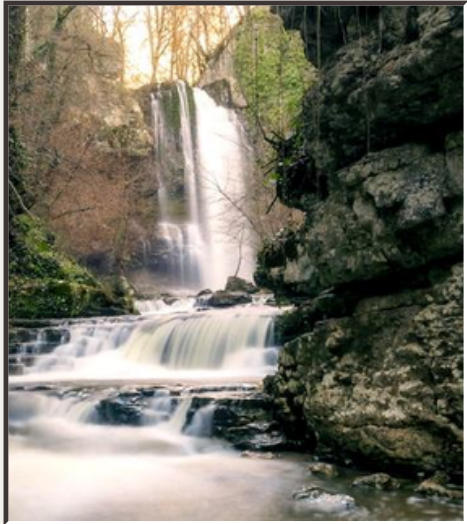
- **Pilates mañanas (240€) tardes (175€):** mejora la postura, la flexibilidad y la fuerza, ayudando a prevenir lesiones.
- **Suelo Pélvico (100€):** trabajo específico para mujeres en diferentes etapas, fortaleciendo la zona y aportando beneficios para la salud.
- **Cuida tu Espalda (240€):** ejercicios de fortalecimiento y estiramiento orientados a prevenir dolores y mejorar la movilidad diaria.
- **Corriendo por Villarcayo (150€):** Entrenamientos de carrera adaptados al nivel de cada participante, disfrutando del entorno natural de Villarcayo.

Horario	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
10:00h 11:00 h	CUIDA TU ESPALDA	CUIDA TU ESPALDA	CUIDA TU ESPALDA
11:00h 12:00 h	PILATES MAÑANAS	PILATES MAÑANAS	PILATES MAÑANAS
18:15h 19:15 h	PILATES iniciacion	PILATES iniciacion	
19:15h 20:15 h	PILATES avanzado	PILATES avanzado	
20:15h 21:15 h	CORRIENDO POR VILLARCAYO	SUELO PELVICO ----- CORRIENDO POR VILLARCAYO	

DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE JUNIO

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00h 10:00 h	ESTADIO	CICLO- INDOOR	HIIT	CICLO - INDOOR	JUMPING	CIRCUIFIT
9:00h 10:00 h	SUMO	RITMOS LATINOS				
10:00h 11:00 h	ESTADIO	CIRCUIFIT	DEPORTE DIVERTIDO	GLUTE-BOOM	CROSS- TRAINING	DEPORTE DIVERTIDO
18:15h 19:15h	ESTADIO		RECUPERACION DEPORTIVA		RECUPERACION DEPORTIVA	
18:15h 19:45h	NUEVA		KICK - BOXING		KICK - BOXING	
19:15h 20:15 h	ESTADIO	GLUTE-BOOM	GIMNASIA MAYORES	PESO CORPORAL	GIMNASIA MAYORES	
19:15h 20:15 h	NUEVA	PESO CORPORAL	JUMPING		GLUTE-BOOM	PESO CORPORAL
20:15h 21:15h	ESTADIO	CICLO-INDOOR			CICLO-GAP	
20:15h 21:15h	SUMO	ZUMBA	RITMOS LATINOS	ZUMBA	RITMOS LATINOS	
20:15h 21:15h	NUEVA	FULL BODY PESAS	CROSS TRAINING	FULL BODY PESAS	CROSS TRAINING	

SENDERISMO EN FAMILIA



- **¿FECHAS?**
 - Salidas siempre en domingo.
 - El calendario se publicará en un cartel específico.
- **¿PRECIO?**
 - 5€ por salida no abonados
 - 3.5€ abonados
 - Niños gratis de deporte escolar
- **¿LUGAR DE ENCUENTRO?**
 - En el punto de inicio de cada ruta (se indicará en cada convocatoria).
- **¿QUÉ INCLUYE?**
 - Rutas guiadas y adaptadas a todos los niveles.
 - Actividad pensada para disfrutar en familia de la naturaleza de Las Merindades.
- **¿CÓMO ME INSCRIBO?**
 - En la recepción del Polideportivo Municipal de Villarcayo.
 - Tel. 673 132 912 – deportes@villarcayo.org
 - Mas información en los carteles de cada ruta



¿QUIERES PACHANGAS DE FUTBOL, BASKET O PADEL?

UNETE Y PROPON PARTIDO!!



¿Quieres disfrutar del deporte de una forma divertida y sin compromiso?

- Apúntate a nuestras pachangas semanales, pensadas para todos los niveles:
- Fútbol Sala: Martes y Jueves de 20:15 a 21:15.
- Baloncesto: Miércoles de 20:15 a 21:15.
- Pádel: Se organizan partidos según la disponibilidad, a través del grupo de WhatsApp.
- Solo tienes que unirte al grupo correspondiente mediante el código QR y apuntarte cada semana para jugar.
- No hace falta equipo previo: nosotros ponemos la pista y el ambiente, ¡tú solo trae las ganas de pasarlo bien!
- Plazas limitadas :Abonados al gimnasio gratis, no abonados 1.5€ partido(futsal y basket)



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

IX LIGA DE PADEL VILLARCAYO

¿FECHAS?

- Inscripciones: del 9 de septiembre al 2 de octubre 2025
- Duración: del 6 de octubre 2025 al 20 de mayo
- Del 20 de mayo al 6 de junio eliminatorias.
- 7,13 o 20 Junio (la fecha que mejor cuadre a todos) finales y fiesta del padel.

¿PRECIO?

- 25 € por jugador abonado
- 30 € no abonados

¿QUE INCLUYE?

- Precio especial para pistas de liga
- Bote de pelotas por fase
- Camiseta conmemorativa

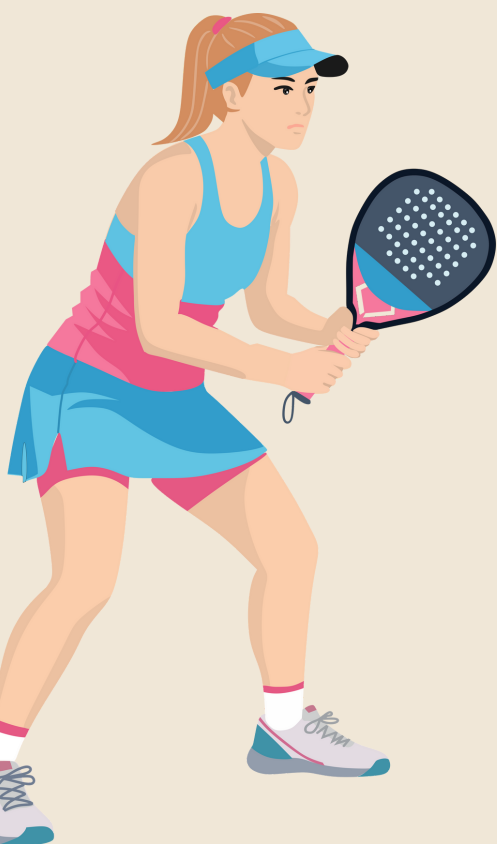
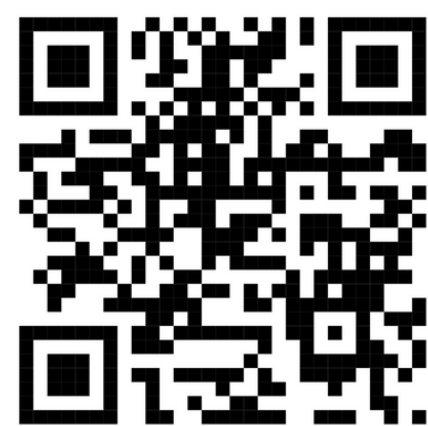
¿CATEGORIAS?

- Masculina (min 6 parejas)
- femenina (min 6 parejas)
- mixta (min 6 parejas)
- junior 12-16 años (min 6 parejas)

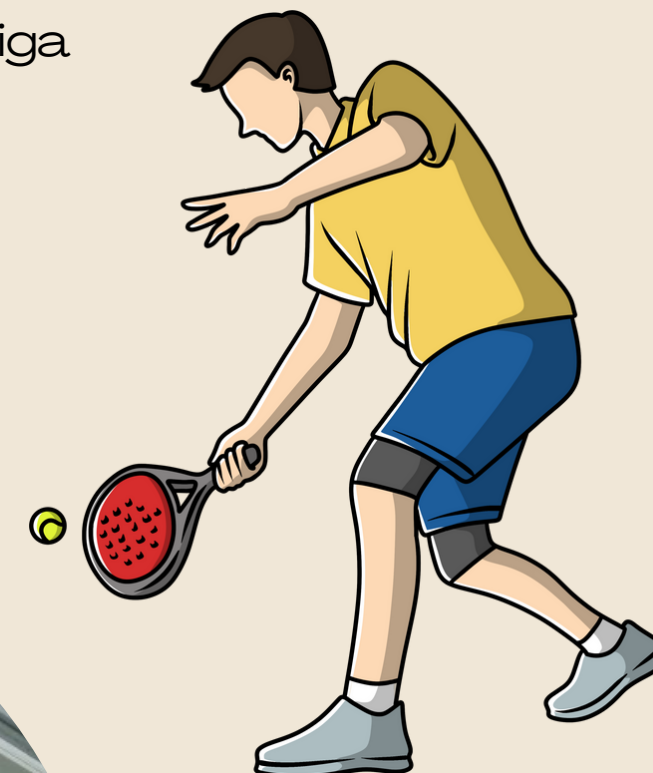
¿COMO ME INSCRIBO?

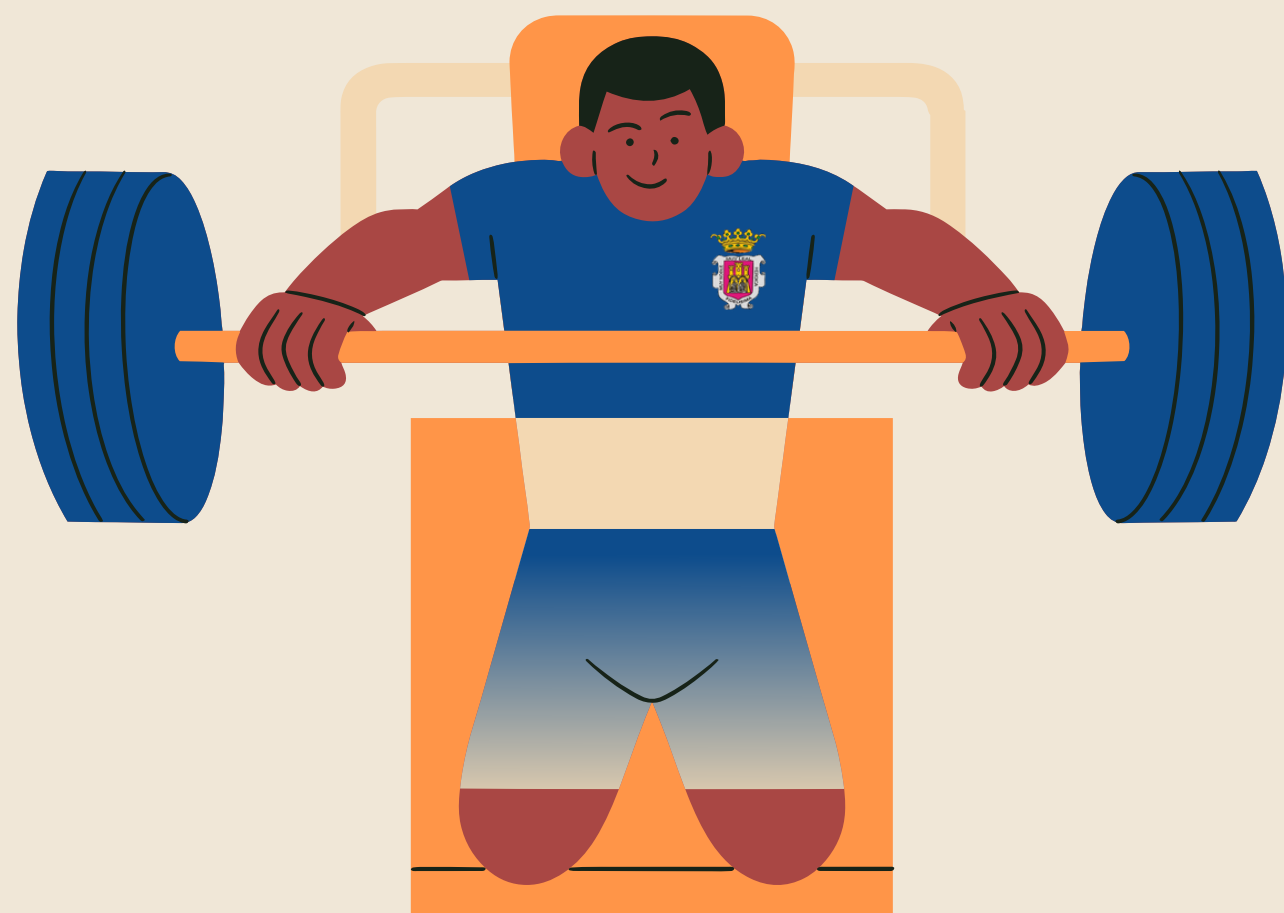
En la recepción del Polideportivo Municipal de Villarcayo
Tel. 673 132 912 • deportes@villarcayo.org

REGLAMENTO



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA





CONTACTO

WWW.VILLARCAYO.OMESA.ES

POLIDEPORTIVO@VILLARCAYO.ORG

**C/ COMPLEJO LA RESIDENCIA N°6 VILLARCAYO
(BURGOS)**

TELEFONO CONTACTO:673132912



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA